



Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

БЁРПИ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 02.05.2020 г.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 02-03 мая 2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 03.05.2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Овчинникова Виктория	Москва	2015	60	<u>5-</u>	1	60	
2	Ботвина Варвара	г.Архангельск	2015	58	<u>5-</u>	1	58	
3	Шигина Софья	Каргополь	2015	31	<u>5-</u>	1	31	сильный прогиб в поясничном отделе (в планке)
4	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	19	<u>5-</u>	1	19	
5	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	18	<u>5-</u>	1	18	
6	Рустамова Алиса	Щелково	2014	14	<u>5-</u>	1	14	
7	Котова Анастасия	г.Северодвинск	2014	13	<u>5</u>	1	13	

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Павлов Роман	Сходня	2014	22	<u>5-</u>	1	22	нет прямой линии в планке, ноги разведены
2	Котов Сергей	г.Северодвинск	2014	15	<u>5-</u>	1	15	ноги работают не одновременно

ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Гасанова Эвелина	МБДОУ № 95 «Радуга» Северодвинск	2012	80	<u>4</u>	0,8	64	большие паузы отдыха между движениями
2	Мельникова Вероника	Москва	2013	71	<u>4,5</u>	0,9	63,9	ноги согнуты в коленном суставе, хлопки перед голой, а не над ней
3	Кириллова Алёна	ДСЮШ г. Кольчугино	2013	77	<u>4</u>	0,8	61,6	Большие паузы отдыха в упоре присев, падение вниз после хлопка
4	Дяченко Ксения	Архангельск	2012	57	<u>4</u>	0,8	45,6	нет прямой линии в планке, ноги работают поочередно

5	Касимова Полина	ДЮСШ г. СЕРОВ	2012	21	<u>4,5</u>	0,9	18,9	прогиб в поясничном отделе (в планке)
---	-----------------	---------------	------	----	------------	-----	-------------	---------------------------------------

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Матвей	МГФСО	2012	122	<u>4</u>	0,8	97,6	нет прямой линии в планке, ноги согнуты в коленном суставе, хлопок перед головой, а не над ней
2	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	52	<u>3,5</u>	0,7	36,4	не всегда есть прыжок вверх, нет прямой линии в планке, ноги работают поочередно, разведены
3	Вершинин Павел	Северодвинск	2012	32	<u>5</u>	1	32	
4	Юферов Демид	Москва	2012	24	<u>4,5</u>	0,9	21,6	нет прямой линии в планке, ноги разведены
5	Садыков Вадим	СШ №2 г.Ишимбай	2012	17	<u>4,5</u>	0,9	15,3	прогиб в поясничном отделе (в планке)

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Шикова Диана	Северодвинск ЦХГ "ТЕЯ"	2010	126	<u>4,5</u>	0,9	113,4	незначительные паузы отдыха в конце видео
2	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	155	<u>3,5</u>	0,7	108,5	большие паузы отдыха, нет прямой линии в планке, ноги работают поочередно, согнуты.
3	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/ Моск	2010	101	<u>4,5</u>	0,9	90,9	нет прямой линии в планке (попа "домиком")
4	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	101	<u>3,5</u>	0,7	70,7	Большие паузы отдыха после хлопка, нет прямой линии в планке
5	Шигина Дарья	Каргополь	2010	29	<u>4,5</u>	0,9	26,1	сильный прогиб в поясничном отделе (в планке)

МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Полежаев Илья	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2010	70	<u>4</u>	0,8	56	слабый прыжок вверх, после хлопка небольшие паузы отдыха, руки низко над головой при хлопке
2	Юферов Архип	Москва	2010	40	<u>4,5</u>	0,9	36	нет прямой линии в планке
3	Борденюк Семён	МБОУ "Гимназия №3" г. Октябрьс	2010	33	<u>5-</u>	1	33	в конце - ноги согнуты в коленном суставе
4	Лебедев Михаил	Лыжные гонки/Щелково	2010	46	<u>3,5</u>	0,7	32,2	нет прямой линии в планке, ноги разведены, нет достаточного прыжка назад (ноги скользят по полу)
5	Агафонов Арсений	Щёлково	2010	27	<u>4,5</u>	0,9	24,3	ноги разведены, нет прямой линии в планке
6	Пожалов Максим	СШОР №102 / Москва	2010	30	<u>4</u>	0,8	24	Оценка снижена за последние 10 раз. Ноги согнуты, прямой линии в планке нет, паузы между движениями

6	Рустамов Рустам	Щелково	2010	30	<u>4</u>	0,8	24	нет прямой линии в планке, ноги разведены
6	Фёдоров Александр	Созвездие Москва	2010	30	<u>4</u>	0,8	24	нет прямой линии в планке, недостаточное выпрыгивание назад (после упора присев)
9	Мамонов Глеб	Щёлково	2010	23	<u>5</u>	1	23	
10	Йаг Дэниз	Щёлково	2010	28	<u>4</u>	0,8	22,4	слишком большие паузы отдыха (нет динамики)

ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Бочарова Полина	МГФСО	2008	129	<u>5-</u>	1	129	нет прямой линии в планке (несущественно)
2	Дяченко Александра	Архангельск, Спортивная школа п	2009	134	<u>4,5</u>	0,9	120,6	во второй половине видео - нет прямой линии в планке (попа "домиком")
3	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	101	<u>4</u>	0,8	80,8	нет прямой линии в планке, не хватает динамики (паузы отдыха между движениями)
4	Артамонова Елена	Спортивная школа/Щёлково	2008	46	<u>5</u>	1	46	
5	Шамина Татьяна	Куровское	2008	36	<u>5-</u>	1	36	ноги разведены
6	Касимова Милена	ДЮСШ г. СЕРОВ	2009	31	<u>5-</u>	1	31	
7	Саввина Анна	Красная Пахра	2008	31	<u>4,5</u>	0,9	27,9	прогиб в поясничном отделе (в планке)
8	Удалова Виктория	Куровское	2008	32	<u>4</u>	0,8	25,6	неудачный ракурс съемки (невозможно полноценно оценить технику выполнения упражнения!), ноги разведены
9	Долгушина Ирина	г. Архангельск, п. Уемский	2009	23	<u>5-</u>	1	23	нет прямой линии в планке (круглая спина)
10	Трефилова Светлана	г. Серов	2009	18	<u>5</u>	1	18	
11	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	15	<u>5</u>	1	15	
11	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	15	<u>5-</u>	1	15	хлопок перед головой, а не над ней
13	Белокопытова Мария	Щелково	2009	14	<u>5</u>	1	14	
14	Кобелева Ангелина	Серов	2009	3	<u>4,5</u>	0,9	2,7	недостаточный прыжок назад (после упора присев)

МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Полежаев Владимир	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2008	80	<u>4</u>	0,8	64	слабый прыжок вверх, после хлопка небольшие паузы отдыха, руки низко над головой при хлопке
2	Молочков Лев	МГФСО	2009	60	<u>5</u>	1	60	
3	Михеев Никита	ДЮСШ г.Серова	2009	47	<u>4</u>	0,8	37,6	нет прямой линии в планке, недостаточное выпрыгивание назад (после упора присев)
4	Орлов Никита	Щелково 7	2009	40	<u>4,5</u>	0,9	36	нет прямой линии в планке
5	Сергеевский Андрей	Karelia Challenge / Петрозаводск	2009	29	<u>5</u>	1	29	
6	Чикунев Кирилл	СШ "Верба" г. Муром	2008	32	<u>4</u>	0,8	25,6	во второй половине видео - паузы отдыха в планке
7	Благодир Игорь	ДЮСШ г. Серов	2008	20	<u>5</u>	1	20	
8	Садыков Радмир	СШ №1 г.Ишимбай	2009	17	<u>5</u>	1	17	
9	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	21	<u>4</u>	0,8	16,8	после планки ноги скользят по полу (нет прыжка), в планке нет прямой линии
9	Абызов Григорий	ХИМКИ МГФСО	2008	21	<u>4</u>	0,8	16,8	нет прямой линии в планке, хлопки не над головой
11	Шурыгин Максим	ДЮСШ г. Серов	2009	16	<u>4</u>	0,8	12,8	большие паузы отдыха, нет фиксации в ИП (после хлопка сразу падение вниз)
12	Кожевников Никита	ДЮСШ, Город Серов	2008	9	<u>4</u>	0,8	7,2	большие паузы отдыха в упоре присев

ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кириллова Арина	ДСЮШ г. Кольчугино	2007	95	<u>4,5</u>	0,9	85,5	ноги разведены, незначительные паузы отдыха
2	Швецова Ярослава	Юность Давыдово Московская об	2006	60	<u>5</u>	1	60	
3	Рыжова София	Красная Пахра	2007	56	<u>5</u>	1	56	
4	Мамонова София	Щёлково	2006	31	<u>4,5</u>	0,9	27,9	нет прямой линии в планке (попа "домиком"), ноги согнуты в коленном суставе
5	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров	2007	24	<u>5</u>	1	24	Молодец!
5	Турланова Мария	Елка/Москва	2007	24	<u>5</u>	1	24	
7	Калашникова Ангелина	ДЮСШ г.Серова	2006	23	<u>5</u>	1	23	
8	Жукова Вероника	ДЮСШ г. Серов	2006	19	<u>5</u>	1	19	
9	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	20	<u>4,5</u>	0,9	18	нет прямой линии в планке

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Незамутдинов Артём	ДЮСШ г. Серов	2007	66	<u>3</u>	0,6	39,6	большие паузы отдыха, ноги скользят по полу (нет прыжка), нет прямой линии в планке
2	Крульчук Роман	ДЮСШ Серов	2006	43	<u>4,5</u>	0,9	38,7	нет прямой линии в планке
3	Калашников Максим	ДЮСШ г.Серова	2006	39	<u>4,5</u>	0,9	35,1	в палке круглая спина, ноги незначительно согнуты
4	Юдичев Леонид	щёлково	2006	70	<u>2</u>	0,4	28	<u>слишком большие паузы отдыха (это грубое нарушение!)</u> , нет прямой линии в планке
5	Кучумов Никита	СШ 102	2007	22	<u>4,5</u>	0,9	19,8	неудачный ракурс съемки (спортсмена должно быть видно полностью), нет прямой линии в планке
6	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	21	<u>4,5</u>	0,9	18,9	нет прямой линии в планке
7	Раджабов Руслан	СШОР №101 Тушино	2007	21	<u>4</u>	0,8	16,8	нет прямой линии в планке, ноги разведены. Неудачный ракурс съемки (лучше снимать сбоку).
8	Садыков Арслан	СШ №1 г.Ишимбай	2007	17	<u>4,5</u>	0,9	15,3	прогиб в поясничном отделе (в планке)
9	Федосеев Алексей	ДЮСШ г. Серов	2007	12	<u>4,5</u>	0,9	10,8	прогиб в поясничном отделе (в планке)

ДЕВОЧКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	щёлково	2005	92	<u>5</u>	1	92	

ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102	2004	31	<u>5</u>	1	31	
2	Садыков Тимир	СШ №1 г.Ишимбай	2004	26	<u>5</u>	1	26	
3	Абызов Георгий	ХИМКИ МГФСО	2004	27	<u>4</u>	0,8	21,6	нет прямой линии в палке, хлопki не над головой
4	Глазырин Андрей	ДЮСШ г. Серов	2005	15	<u>4,5</u>	0,9	13,5	недостаточное выпрыгивание назад (после упора присев)

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Касимов Александр	ДЮСШ г. СЕРОВ	2003	25	<u>5</u>	1	25	
2	Язубец Иван	ДЮСШ г.Серов	2003	31	<u>4</u>	0,8	24,8	нет прямой линии в планке, ноги скользят
3	Трефилов Кирилл	г. Серов	2003	25	<u>4,5</u>	0,9	22,5	нет прямой линии в планке
4	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	15	<u>4,5</u>	0,9	13,5	"падение" вниз после выпрыгивания вверх, ноги согнуты

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юдичева Ольга	щёлково	1981	50	<u>4,5</u>	0,9	45	последние 15-20 раз с небольшими паузами отдыха
2	Фёдорова Юлия	РУТ"МИИТ" Москва	1999	20	<u>5</u>	1	20	

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	149	<u>5</u>	1	149	
2	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	156	<u>3,5</u>	0,7	109,2	недопустимые паузы отдыха, ракурс не позволяет полноценно оценить положение тела в планке
3	Овчинников Сергей	Москва	1980	97	<u>5</u>	1	97	

ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Федосеева Татьяна		1976	30	<u>5</u>	1	30	
2	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	19	<u>5</u>	1	19	

МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Малышев Алексей	Пересвет	1976	14	<u>4,5</u>	0,9	12,6	нет прямой линии в планке
главный судья:					главный секретарь:			
И.А. АРТАМОНОВА					Т.Н. ПОЗОЛОТИНА			