



Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

БЁРПИ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 25.04.2020 г.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 25-26 апреля 2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 26.04.2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Шигина Софья	Каргополь	2015	30	<u>5-</u>	1	30	не всегда "ярко выраженный" прыжок вверх
2	Овчинникова Виктория	Москва	2015	27	<u>5-</u>	1	27	паузы отдыха между движениями
3	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	13	<u>5-</u>	1	13	ноги при прыжке работают не одновременно
4	Котова Анастасия	Северодвинск	2014	11	<u>5-</u>	1	11	ноги разведены
5	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	7	<u>5</u>	1	7	

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Павлов Роман	Сходня	2014	16	<u>5</u>	1	16	
2	Котов Сергей	Северодвинск	2014	12	<u>5</u>	1	12	
3	Мизенков Леонид	город Октябрьский РБ	2014	9	<u>5</u>	1	9	

ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мельникова Ксения	Москва	2013	68	<u>4,5</u>	0,9	61	паузы отдыха с середины видео, нет прямой линии в планке
2	Гасанова Эвелина	МБДОУ № 95 "Радуга" г. Северод	2012	58	<u>4,5</u>	0,9	52	ноги разведены, паузы отдыха между движениями
3	Мельникова Вероника	Москва	2013	61	<u>4</u>	0,8	49	попеременная работа ног при прыжке, нет прямой линии в планке, в упоре сидя - круглая спина, последние разы - выпрыгивание вперёд, а не вверх
4	Кириллова Алёна	ДСЮШ г. Кольчугино	2013	46	<u>4,5</u>	0,9	41	паузы отдыха, нет прямой линии в планке

5	Касимова Полина	ДЮСШ г. СЕРОВ	2012	18	<u>5</u>	1	18	
6	Кривобок Ксения	МГФСО	2013	17	<u>5</u>	1	17	
7	Бабина Вероника	Архангельск PomorSki дети	2013	16	<u>5</u>	1	16	
7	Семёнова Люба	Пушкино	2012	16	<u>5</u>	1	16	
9	Шаньгина Маргарита	Североонежск	2013	16	<u>4</u>	0,8	13	попеременная работа ног при прыжке, нет прямой линии в планке, в упоре сидя - круглая спина, последние разы - выпрыгивание вперёд, а не вверх
10	Дубровина Ольга	г. Долгопрудный	2013	14	<u>4</u>	0,8	11	нет прямой линии в палке, поочередная работа ног

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Матвей	МГФСО	2012	198	<u>3,5</u>	0,7	139	нет достаточного прыжка вверх, нет прямой линии в планке, хлопок не над головой, а перед ней
2	Вершинин Павел	Г. Северодвинск, МБОУ "Гуманит	2012	22	<u>5</u>	1	22	
3	Юферев Демид	Москва	2012	21	<u>5</u>	1	21	
4	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	27	<u>3,5</u>	0,7	19	
5	Хомяков Глеб		2013	15	<u>4,5</u>	0,9	14	
6	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	18	<u>3,5</u>	0,7	13	нет прямой линии в планке, ноги разведены, хлопок не над головой, а перед ней
7	Лапшин Елисей	Арта-Спорт	2013	12	<u>4</u>	0,8	10	

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	119	<u>4</u>	0,8	95	отсутствует или слабый прыжок вверх, нет прямой линии в планке, паузы отдыха
2	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/ Москва	2010	101	<u>3,5</u>	0,7	71	слишком затянута движения (паузы отдыха)
3	Шикова Диана	Северодвинск ЦХГ "ТЕЯ"	2010	54	<u>5</u>	1	54	
4	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	71	<u>3</u>	0,7	50	нет динамики (паузы отдыха между движениями), нет прямой линии в планке.
5	Субботина Мария	Новосибирск	2011	30	<u>5</u>	1	30	
6	Шаньгина Полина	Североонежск	2010	26	<u>5</u>	1	26	
7	Осипова Елизавета	Динамо-Дмитров	2010	31	<u>4</u>	0,8	25	нет прямой линии в планке, бедра не параллельны полу

7	Шигина Дарья	Каргополь	2010	25	<u>5</u>	1	25	
9	Кривобок Мария	МГФСО	2010	18	<u>4</u>	0,8	14	

МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Пожалов Максим	СШОР №102 / Москва	2010	42	<u>4,5</u>	0,9	38	паузы отдыха между движениями
2	Юферев Архип	Москва	2010	25	<u>5</u>	1	25	
3	Борденюк Семён	МБОУ "Гимназия №3" г. Октябрьск	2010	24	<u>5</u>	1	24	
3	Полежаев Илья	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2010	24	<u>5</u>	1	24	
5	Ксенофонтов Прохор	Архангельск	2011	20	<u>5</u>	1	20	
5	Рустамов Рустам	Щёлково, "Лыжные гонки"	2010	20	<u>5-</u>	1	20	ноги сильно разведены
7	Фёдоров Александр	Созвездие Москва	2010	22	<u>4</u>	0,8	18	бедра не параллельны полу, нет прямой линии в планке, круглая спина, прыжок вперед, а не вверх
8	Дэниз Йаг	Щёлково	2010	15	<u>5</u>	1	15	
9	Лебедев Михаил	Щелково	2010	14	<u>5</u>	1	14	
10	Мамонов Глеб	Щелково	2010	14	<u>4,5</u>	0,9	13	сильный прогиб в пояснице в планке
11	Нечаев Александр		2011	10	<u>5</u>	1	10	
12	Воеводин Роман	Секция Лыжные гонки Щёлково	2010	6	<u>4,5</u>	0,9	5	ноги разведены, нет прямой линии в планке

ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Бочарова Полина	МГФСО	2009	84	<u>4,5</u>	0,9	76	ноги разведены, хлопок не над головой
2	Саввина Анна	Красная пахра	2008	47	<u>4,5</u>	0,9	42	ноги разведены, хлопок не над головой, во второй половине - слабые выпрыгивания вверх
3	Дяченко Александра	Архангельск, Спортивная школа п	2009	40	<u>4,5</u>	0,9	36	нет прямой линии в планке (круглая спина, "домиком")
4	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	30	<u>5-</u>	1	30	в палнке нет прямой линии
4	Удалова Виктория	Куровское	2008	30	<u>5</u>	1	30	
4	Шамина Татьяна	Куровское	2008	30	<u>5</u>	1	30	
7	Касимова Милена	ДЮСШ г. СЕРОВ	2008	27	<u>5</u>	1	27	
8	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	25	<u>5</u>	1	25	

8	Румянцева Мария	СШОР 102/Москва	2009	25	<u>5</u>	2	25	
10	Артамонова Елена	Спортивная школа/Щелково	2008	21	<u>5</u>	1	21	
11	Долгушина Ирина	г. Архангельск, п. Уемский	2009	15	<u>5</u>	1	15	Молодец!
12	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	13	<u>5</u>	1	13	
13	Мизенкова Александра	ДЮСШОР#3 город Октябрьский	2008	12	<u>4,5</u>	0,9	11	недостаточный прыжок назад, нет прямой линии в планке
14	Семенова Евгения	Пушкино	2009	11	<u>4,5</u>	0,9	10	пауза отдыха перед прыжком вверх
15	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	8	<u>5-</u>	1	8	

МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Лев	МГФСО	2009	49	<u>5</u>	1	49	
2	Михеев Никита	ДЮСШ г.Серова	2009	52	<u>4</u>	0,8	42	ноги разведены, неполное выпрягивание ногами назад, хлопок перед головой, а не над ней
3	Алимов Лев	МГФСО	2009	38	<u>4,5</u>	0,9	34	слабый прыжок назад ногами, нет прямой линии в планке
4	Полежаев Владимир	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2008	30	<u>5</u>	1	30	
5	Абызов Григорий	Химки, МГФСО	2008	29	<u>5</u>	1	29	неудачный ракурс съемки, невозможно оценить тонкости техники выполнения
6	Орлов Никита	щелково-7	2009	35	<u>4</u>	0,8	28	неудачный ракурс для съемки (невозможно полноценно оценить технику), ноги разведены
7	Сергеевский Андрей	Karelia Challenge / Петрозаводск	2009	25	<u>5</u>	1	25	
7	Чикунев Кирилл	СШ "Верб" г. Муром	2008	31	<u>4</u>	0,8	25	после планки должен быть прыжок в упор присев (не допускается "скольжение" по полу)
9	Трушин Тимофей	Щелково	2009	29	<u>4</u>	0,8	23	нет или слабо выраженный прыжок вверх; нет прямой линии в планке
10	Ксенофонтов Захар	Архангельск	2009	16	<u>5</u>	1	16	
10	Кутузов Михаил	Москва (Домодедово)	2008	16	<u>5</u>	1	16	
12	Благодир Игорь	ДЮСШ г. Серов	2008	15	<u>5</u>	1	15	
13	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	16	<u>4,5</u>	0,9	14	прыжок и хлопок не над головой, а перед ней

ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Швецова Ярослава	Юность. Давыдово, Московская о	2006	51	<u>4,5</u>	0,9	46	ноги разведены, нет прямой линии в планке

2	Рыжова София	Москва	2007	34	<u>5</u>	1	34	
3	Горб Ксения	СШ по ЗВС Химки	2006	35	<u>4,5</u>	0,9	32	ноги разведены, нет прямой линии в планке, хлопки перед глазами, а не над головой
4	Калашникова Ангелина	ДЮСШ г.Серова	2006	22	<u>5</u>	1	22	
5	Турланова Мария	Ёлка Москва	2007	20	<u>5</u>	1	20	
6	Мамонова Соня	Щёлково	2006	21	<u>4,5</u>	0,9	19	прогиб в пояснице в планке
7	Кириллова Арина	ДСЮШ г. Кольчугино	2007	16	<u>5</u>	1	16	
8	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров/Дмитров	2007	15	<u>5</u>	1	15	Молодец!
9	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	13	<u>4,5</u>	0,9	12	нет прямой линии в планке, бедра не параллельны полу
10	Игнатьева Полина	ДЮСШ г. Серов	2007	7	<u>5</u>	1	7	

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	юдичев леонид	щёлково	2006	222	<u>2</u>	0,5	111	читайте, пожалуйста, методические указания. Такие паузы отдыха недопустимы, упражнение должно быть динамичным, без остановок.
2	Калашников Максим	ДЮСШ г.Серова	2006	31	<u>4</u>	0,8	25	неудачная съемка (лучше статическое положение камеры); нет прямой линии в планке
3	Раджабов Руслан	СШОР №101 Тушино	2007	22	<u>5-</u>	1	22	ноги разведены
4	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	22	<u>4,5</u>	0,9	20	ноги согнуты, прогиб в пояснице
5	Кучумов Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2007	17	<u>5</u>	1	17	
5	Устинов Даниил	МГФСО	2006	17	<u>5-</u>	1	17	неудачный ракурс для съемки (невозможно полноценно оценить технику)
7	Гуркин Александр	Щёлково	2007	14	<u>5</u>	1	14	
8	Федосеев Алексей	ДЮСШ г. Серов	2007	8	<u>5-</u>	1	8	хлопок перед головой, а не над ней

ДЕВОЧКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	Щёлково	2005	47	<u>5</u>	1	47	
2	Караваева Виктория	г. Серов, ДЮСШ отд. Полиатлона	2005	20	<u>4,5</u>	0,9	18	нет хлопка над головой

ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Горб Илья	СШ по ЗВС Химки	2005	65	<u>4</u>	0,8	52	Ноги в планке разведены, спина круглая, бедра в упоре присев не параллельны полу, прыжок и хлопок-вперед, а не вверх
2	Садыков Тимии	Сш1 Ишимбай	2004	38	<u>4,5</u>	0,9	34	иногда - паузы отдыха между движениями
3	Абызов Георгий	Химки, МГФСО	2004	26	<u>5</u>	1	26	неудачный ракурс съемки, невозможно оценить тонкости техники выполнения
4	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2004	25	<u>4,5</u>	0,9	23	хлопок перед головой, а не над ней
5	Румянцев Дмитрий	Лично/Москва	2005	24	<u>4,5</u>	0,9	22	нет прямой линии в планке

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Язубец Иван	ДЮСШ г.Серов	2003	25	<u>4,5</u>	0,9	22,5	в палнке нет прямой линии, прыжок и хлопок вперёд, а не вверх
2	Касимов Александр	ДЮСШ г. СЕРОВ	2003	19	<u>4,5</u>	0,9	17	в планке "проваливается" таз и поясница, хлопок и прыжок вперёд, а не вверх
3	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	16	<u>4,5</u>	0,9	14,4	в планке "проваливается" таз и поясница, ноги разведены, хлопок и прыжок вперёд, а не вверх

ДЕВУШКИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Клименко Анастасия	УОР 4, г Москва	2003	43	<u>4,5</u>	0,9	39	Ноги в "планке" разведены

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Дубровина Анна	г. Долгопрудный	1987	25	<u>5</u>	1	25	
2	Алфёрова Арина	Москва	1986	20	<u>5</u>	1	20	
3	юдичева ольга	щёлково	1981	80	<u>1</u>	0,2	16	Количество повторений засчитано до момента отсутствия прыжка вверх (время примерно 7.10-7.15). читайте, пожалуйста, методические указания. Такие паузы отдыха недопустимы, упражнение должно быть динамичным, без остановок. Оценка выставлена за волю к победе и проявленные качества

4	Ухова Юлия	Трудовые резервы /Москва	1994	11	<u>5</u>	1	11	
----------	------------	--------------------------	------	----	----------	---	-----------	--

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	91	<u>4</u>	0,8	73	паузы отдыха между движениями
2	Овчинников Сергей	Москва	1980	73	<u>3,5</u>	0,7	51	затянутые движения (паузы отдыха), не всегда полноценный прыжок назад (скольжение по полу, вместо прыжка)
3	Осипов Вячеслав	Некрасовский	1982	58	<u>4</u>	0,8	46	нет прямой линии в планке, бедра не параллельны полу, ноги разведены
4	Смирнов Александр	Москва	1985	31	<u>5</u>	1	31	
5	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	33	<u>4,5</u>	0,9	30	нет прыжка перед упором присев и планкой (ноги не должны скользить по полу)

ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Федосеева Татьяна	Москва/Corsac Sport Club	1976	20	<u>5</u>	1	20	
2	Акентьева Светлана	Москва	1975	15	<u>5</u>	1	15	
3	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	14	<u>5</u>	1	14	

МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Трушин Алексей	Щёлково	1976	61	<u>4,5</u>	0,9	55	недостаточный прыжок в упор присев и в планку (не допускается скольжение по полу)
2	Малышев Алексей	Пересвет	1976	12	<u>5</u>	1	12	

МУЖЧИНЫ 1969 - 1960 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коеф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Куксенюк Михаил		1961	21	<u>5</u>	1	21	в планке круглая спина
главный судья:					главный секретарь:			
И.А. АРТАМОНОВА					Т.Н. ПОЗОЛОТИНА			